

ओब्स्ट्रक्टेड डीफिकेसन सिंड्रोम (ODS) का उपचार अब जयपुर में भी शुरू

ODS यानि पुरानी कब्ज जिसका ईलाज सिर्फ नई तकनीक STARR द्वारा संभव हैं ।
कब्ज एक ऐसी बीमारी है जो दैनिक दिनचर्या में बाधा डालती है ।

आखिर कब्ज होती क्या है जिस से लगभग 45 प्रतिशत लोग कभी न कभी अपनी जिन्दगी में परेशान रहते हैं ।

कब्ज यानि -

-मल की गांठे बन जाना व शौच के दौरान सुख मल आना

- मल विसर्जन के दौरान ज्यादा जोर लगाना

- शौच हेतु अधिक समय तक बैठना

यदी हम संतुलित आहार ले , खाने में ज्यादा से ज्यादा रेशे युक्त पदार्थ लें अधिक से अधिक जल का सेवन करे तथा आवश्यक होने पर दवा का सेवन करें तो सामान्य कब्ज का ईलाज हो सकता हैं

अब हम जाने कि ODS यानी ओब्स्ट्रक्टेड डीफिकेसन सिंड्रोम क्या हैं और यह सामान्य कब्ज से किस प्रकार अलग है :-

यदी किसी व्यक्ती को 1 वर्ष में लगातार या रुक - रुक कर 4 महीने या अधिक तक निम्न में से कोई 2 या अधिक लक्षण हो तो निश्चित ही आप ODS से पीड़ित हैं

1- हमेशा मल विसर्जन की इच्छा बनी रहना और लगाना कि पेट अभी पूर्ण तया साफ नहीं हुआ हैं

2- सैदेव दस्तावर दवा या एनिमा का प्रयोग करना

3-मल की गांठे बन जाना व शौच के दौरान सुखा मल आना

4- मल विसर्जन के दौरान ज्यादा जोर लगाना

5- महसूस होता हो की मलद्वार के भीतर कोई रुकावट हो जो मल को बाहर निकलने से रोक रही हो

6- उंगली की सहायता से मल निकलना या फिर दोनों कुल्हो को हाथ से दबाकर मल निकलने का प्रयास करना

यदी संतुलित आहार , खाने में ज्यादा से ज्यादा रेशे युक्त पदार्थ का प्रयोग व अधिक जल के सेवन तथा दवा के सेवन से भी कब्ज ठीक न हो तो इसे हम सर्जिकल तरीके से ठीक कर सकते हैं ।

पाईल्स अस्पताल एवं रिसर्च सेंटर के जाने माने पाईल्स एवं गुदा रोग विशेषज्ञ डॉ दिनेश शाह बताते हैं की अब ODS का ईलाज STARR विधि जिसका पूरा नाम स्टेपल्ड ट्रान्स एनल रेक्टल रिसेक्सन है से संभव हो गया है

डॉ शाह ने बताया की यह एक मिनिमल इनवेजिव सर्जरी है जिसमे एक ही बार काम में आने वाली स्टेपलर मशीने काम में ली जाती है ,इस विधी में बिना शरीर पर चीर - फाड़ किये सीधे गुदाद्वार के भीतर जाकर अधिक बढे हु एगुदा के भाग को काट कर मशीन द्वारा सिलाई कर दी जाती है , मात्र आधा घंटे का ओपरेशन ,जिसमे बहु तकम खून है ,तथा कम दर्द होता है , व मरीज दुसरे ही दिन से ऑफिस जा सकता है क्योंकि यह एक "डे केयर " विधी है जिसमे मरीज को कुछ ही घंटो के पश्चात छुट्टी दे दी जाती है

क्या STARR विधी वाकई पुरानी कब्ज हेतु कारगर ईलाज है ?

जी हाँ ! इसकी सफलता की रेट 90 प्रतिशत से अधिक है

क्या इस विधी के कोई कोम्प्लिकेशन या कोई रिस्क है ?

इसमें सिर्फ वही कोम्प्लिकेशन या रिस्क होते हैं जो कि किसी अन्य सर्जरी में होते हैं -

किसी व्यक्ती को अधिक दर्द , अधिक खून का बहना या पेशाब रुकने की शिकायत हो सकती है , परन्तु ये सब शीघ्र ही ठीक होने वाली तकलीफे हैं

अधिक जानकारी हेतु कृपया संपर्क करें -

डॉ दिनेश शाह

(वरिष्ठ पाईल्स एवं गुदा रोग विशेषज्ञ)

फोन : 0141 2334959 मोबा 09414250973

पाईल्स हॉस्पिटल एवं रिसर्च सेंटर प्रा .लि .

उन्नती टावर , विद्याधर नगर, जयपुर